





Interview de la Mouette : Constance Lair – 34 ans – Responsable projets qualité & innovation.

■ Année d'arrivée au Club :

Arrivée en 2023.

■ Quel est ton premier triathlon ?

Frenchman Carcans M en 2024.

■ Combien de triathlon à ton actif ?

6 triathlons ! M Carcans individuel ; S Mimizan en équipe (team les pros) ; S Libourne individuel ; S Villeneuve-sur-Lot en équipe ; M off des Mouettes ; XS Arcachon. 🏅

Spéciale dédicace à Lisa et Victor, mes meilleurs acolytes, pour cette première saison riche de fous rires, de cagades et d'encouragements. 🔥

■ Quel est ton point fort parmi les 3 disciplines ?

Natation. Pas Cancer pour rien. 😊

■ Quel est ton point faible parmi les 3 disciplines ?

La CAP ... mais je m'accroche et Coach Pierrick veille au grain ! 💪

■ Quel est ton meilleur souvenir de course ?

Franchir la ligne d'arrivée de Carcans. Première expérience en triathlon et une belle revanche sur une année 2023 compliquée. Merci à toutes les Mouettes pour la bienveillance et le soutien infailible ! #tortuegéniale.

