



# Newsletter #15

## Andernos Triathlon



Décembre 2024



### Actu Club

◇ Tout nouveau, le site internet du Club s'est fait un beau lifting. **#ActuAsso** est là !  
C'est bien plus qu'un site, c'est comme la place du village où tout un chacun peut partager, communiquer, échanger, participer, s'entraider avec une bonne dose de convivialité. Sans oublier la possibilité de s'équiper en matériel aux couleurs du Club.

**#ActuAsso** 

 **Stock Asso** 

► Et le trombinoscope ?

A ce jour, il y a 57 inscrits sur #ActuAsso et seulement une dizaine de photo soit 17 %.  
Fonce & illumine notre trombinoscope avec ta trombine.



Selfie

### Projet Paratriathlon 2023 ⇒ 2025. Où en sommes-nous ?



■ Dons - 800€  
■ Mairie - 1000€  
■ Région - 1000€  
■ Reste - 300€

**para triathlon**  
Un sport accessible à tous !

► Le Club va s'offrir un sacré cadeau de Noël. En 2025, vive les émotions fortes !



Licence 2025.

◇ Dernière ligne droite pour être licencié au Club.

En ligne sur [Espace Tri 2.0](#)



Interview de la Mouette : Jérôme Parot - 45 ans - Technicien laseriste.

■ Année d'arrivée au Club :

Je suis arrivé au Club en septembre 2021.

■ Quel est ton premier triathlon ?

Mon premier triathlon avec le club était le triathlon de Lacanau format M en 2022. Mais ma première expérience en triathlon a commencé en 2005 au triathlon de Jablines avec un format XS en région parisienne.

■ Combien de triathlon à ton actif ?

Je dois avoir une quinzaine de triathlon à mon actif avec une préférence pour le longue distance.

■ Quel est ton point fort parmi les 3 disciplines ?

Le vélo. J'ai un passé de cycliste, ça aide !

■ Quel est ton point faible parmi les 3 disciplines ?

La course à pied, revers de la médaille du vélo, faut traîner les cuissots. 😊

■ Quel est ton meilleur souvenir de course ?

Mon meilleur souvenir de course, c'est le passage de la ligne d'arrivée du Frenchman XXL après plus de 11h d'effort et plusieurs mois de préparation, les émotions sont décuplées. Les formats XXL, c'est une autre dimension du triathlon.



{ Bonnes fêtes de fin d'année à tous & toutes }

